

4 de febrero: Día Mundial Contra el Cáncer

UN 35% DE LOS TUMORES EN ADULTOS PODRÍAN PREVENIRSE CON UNA DIETA EQUILIBRADA Y EJERCICIO FÍSICO DESDE LA INFANCIA

- **El 4 de febrero de 2009, Día Mundial Contra el Cáncer, la Asociación Española Contra el Cáncer (aecc) se suma a la campaña de la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC), donde la infancia es la protagonista, con el lema: “Me gusta hacer deporte y comer de todo”.**
- **El objetivo es concienciar de la importancia del equilibrio entre dieta saludable y ejercicio físico en los más jóvenes para prevenir determinados tipos de cáncer en adultos.**
- **La implicación de los padres es vital para fomentar hábitos saludables en los más pequeños.**

Madrid, 3 de febrero de 2009. El próximo miércoles 4 de febrero se celebra el Día Mundial Contra el Cáncer. Este año, la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC) dedica la campaña a destacar la importancia del equilibrio entre una alimentación saludable y el ejercicio físico en la infancia.

La Asociación Española Contra el Cáncer (**aecc**) ha querido sumarse al esfuerzo de la UICC para transmitir este mensaje, ya que una alimentación sana y una actividad física moderada desde la infancia podrían prevenir el 35% de los tumores en adultos.

En la actualidad, uno de cada diez niños en el mundo tiene sobrepeso, y alrededor de 45 millones padecen obesidad clínica. En España, la obesidad se ha triplicado en los últimos 20 años, pasando del 5% al 16%.

Para Graciela García, oncóloga de la **aecc**: *“Hay que hacer hincapié en la alimentación saludable y la realización de actividad física, ya que contribuyen a reducir la incidencia de cáncer en edad adulta hasta un 35%”,* por lo que considera muy importantes las campañas como la de la UICC y la **aecc**. *“Es necesario fomentar los hábitos saludables desde niños, pero deben ser los padres los que se impliquen también, de ahí la relevancia de campañas como ésta en la que se integran los niños y son ellos los que dan el mensaje”* añade.

Los niños, protagonistas de la campaña.

La **aecc** se ha querido sumar a la campaña de la UICC integrando a los niños, ya que son ellos los que lanzan un mensaje claro: “Me gusta hacer deporte y comer de todo”.

- Dentro de las actividades programadas, la **aecc** ha convocado el encuentro digital *“Alimentación, actividad física y cáncer”* para el 4 de febrero desde las 11 hasta las 14 horas, en el que dos profesionales de la **aecc**, expertos en prevención, contestarán en directo las consultas que se reciban. Además, desde el 2 hasta el 9 de febrero se podrán enviar consultas, que serán respondidas con posterioridad.

- Por otra parte, la **aecc** colocará mesas informativas en las principales ciudades españolas, en las que se distribuirán materiales divulgativos de la campaña como los folletos “Comer bien ¡es divertido!”, en los que se anima a los más jóvenes a comer de manera saludable.
- Asimismo, la **aecc** ha habilitado un microsite, www.diamundialcontraelcancer.org, que incluye recomendaciones sobre actividad física y alimentación sana, materiales de apoyo, información sobre las diferentes acciones y que cuenta además con una sección interactiva que permite publicar imágenes y descargar juegos, salvapantallas, etc.
- Además, la **aecc** ha contado con la colaboración de los actores principales de “*High School Musical, un nuevo musical*” para la grabación de un videocomunicado en el que se anima a los niños a realizar actividad física y a llevar una alimentación saludable y equilibrada para prevenir el sobrepeso. Se publicará en el espacio que la **aecc** tiene en Youtube, en www.todocancer.org y en el propio microsite.



La obesidad y el sobrepeso pueden producir cáncer.
Fomenta el equilibrio entre la alimentación y el ejercicio físico.

UICC global cancer control **4 de Febrero Día Mundial Contra el Cáncer 2009**
Los niños de hoy son el mundo del mañana.

aecc Asociación Española Contra el Cáncer
www.todocancer.org
Teléfono: 900 100 036

Acerca de la Asociación Española Contra el Cáncer (aecc)

La Asociación Española Contra el Cáncer (**aecc**), entidad social privada, sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, tiene representación en más de 2.000 localidades y suma más de 14.000 voluntarios activos con el propósito de luchar contra el cáncer en todas sus modalidades.

El trabajo de la **aecc** se desarrolla bajo una filosofía de colaboración y apoyo mutuo con las autoridades sanitarias, las instituciones científicas y aquellas otras entidades que persigan un

fin análogo al de la Asociación. Todo ello siempre bajo los principios de independencia, imparcialidad, transparencia y objetividad.

Infocáncer: teléfono de información gratuito de la aecc: 900 100 036

www.todocancer.org

www.muchoxvivir.org

www.aeccjunior.org

Para más información:

Comunicación aecc 913108216

informacion@aecc.es