



AYUNTAMIENTO DE MONTIJO
Concejalía de Deportes



ACTIVIDADES PARA ADULTOS	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
	AERÓBIC	Martes y Jueves	10:30h.- 11:30h.
			19:30h. – 20:30h.
	AEROBIC (iniciación)	Lunes y Miércoles	19:00h. – 20:00h.
	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lunes, Miércoles y Viernes	10:30h.- 11:30h.
			17:00h. – 18:00h.
	MANTENIMIENTO FÍSICO DEPORTIVO	Lunes, Miércoles y Viernes	18:00h. – 19:00h.
PILATES	Lunes y Miércoles	18:00h. – 19:00h.	
	Martes y Jueves	19:30h. – 20:30h.	

ACTIVIDADES PARA NIÑOS	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
	BALONCESTO	Martes y Jueves	16:00h. – 17:00h.
	VOLEIBOL	Lunes y Miércoles	16:00h. – 17:00h.
	GIMNASIA DEPORTIVA	Martes y Jueves	17:00h. – 18:00h.
			18:00h. – 19:00h.
	PSICOMOTRICIDAD	Martes y Jueves	18:00h. – 19:00h.
JUDO	Martes y Jueves	17:00h. – 18:00h.	
		18:00h. – 19:00h.	

Actividades aún por determinar la fecha de inicio:

- Liga Juvenil de Fútbol Sala.
- Bádminton.